

» Wir stiften Zukunft «

Bürgerstiftung Tecklenburger Land

Oststraße 39

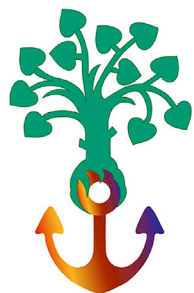
49477 Ibbenbüren

Tel.: 05451 96860

Fax: 05451 966486

im SkF-Ibbenbüren

www.buergerstiftung-tecklenburgerland.de



Vorstand

Vorsitzende:	Anke Rieping
Stellv. Vorsitzender:	Ewald Beermann
Geschäftsführer:	Ludger Börgermann
Schatzmeister:	Heinz-Josef Rehers

» Coach « your life!

Aktive Senioren unterstützen ehrenamtlich junge Menschen bei der Berufsfindung

Ansprechpartnerin
Christa Terheiden
Sozialpädagogin Bc.

Tel.: 0151 74342136

E-Mail: altfuerjung@buergerstiftung-tecklenburgerland.de

» Coach « your life!

Aktive Senioren unterstützen junge Menschen!



»Schule, Job, Ausbildung ...«

Hol' dir deinen persönlichen »Coach«. »Alt für Jung« ist ein generationsübergreifendes Projekt der Bürgerstiftung Tecklenburger Land.

Hey, was ist los mit dir?

- Hast du Stress in der Schule?
- Benötigst du Orientierungshilfe auf dem Weg in die Arbeitswelt?
- Hast du den Eindruck, es gelingt dir nichts?

Dann könnte dich ein Coach unterstützen.

- Wäre ein Praktikum für dich interessant?
- Bist du auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz?
- Möchtest du, dass dir jemand zur Seite steht, wenn es um Institutionen und Firmen geht?
- Benötigst du Unterstützung in persönlichen Fragen?

Dann wende dich an einen Coach.

Was ist ein Coach?

Ein lebenserfahrener Mitmensch, der seine Erfahrung aus der Arbeitswelt, sein Wissen und seine Fähigkeiten an junge Menschen weitergeben möchte.

Wie geht die Unterstützung?

- Du kannst dich mit deinen Fragen und Unsicherheiten an deinen Coach wenden.
- Du kannst den vertraulichen Umgang mit älteren Menschen als Bereicherung erleben.
- Ein Coach nimmt sich Zeit für deine persönlichen Probleme.
- Er gibt dir Hilfe bei Bewerbungen und Vorstellungsgesprächen.
- Du kannst bei der Suche nach einem Praktikums- oder Ausbildungsplatz von den Kontakten des Coaches profitieren.
- Dein Coach begleitet dich kostenlos, bis du deinen Weg ohne Unterstützung weitergehen kannst.

Worauf wartest du also noch?